

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г.КАЗАНИ**

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района
г. Казани**

Принята на педагогическом совете ЦДТ пос.Дербышки	МБУДО ЦДТ пос. Дербышки «Центр детского творчества пос. Дербышки» Советского района Утверждаю: Директор ЦДТ Гумерова Ф.М. Приказ № 28-ОД от 31.08.2023г.
Протокол № 1 от 29.08.2023г.	

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к адаптированной дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе социально-гуманитарной
направленности**

«Ритмы детства»

**Срок реализации 4 года
Возраст детей 4-18 лет**

**Год обучения: 4
Номер группы: 1
Возраст детей: 8-18 лет**

**Составитель:
Мамлютова Анжелика Владимировна
педагог дополнительного
образования МБУ ДО
«ЦДТ пос. Дербышки»**

г. Казань, 2023год

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г.КАЗАНИ**

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района
г. Казани**

Принята на педагогическом совете ЦДТпос.Дербышки	МБУДО ЦДТпос. Дербышки
Протокол № 1 от 29.08.2023г.	Утверждаю: _____ Директор ЦДТ Гумерова Ф.М. Приказ № 28-ОД от 31.08.2023г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к адаптированной дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе социально-гуманитарной
направленности**

«Ритмы детства»

**Срок реализации 4 года
Возраст детей 4-18 лет**

**Год обучения: 4
Номер группы: 1
Возраст детей: 8-18 лет**

**Составитель:
Мамлютова Анжелика Владимировна
педагог дополнительного
образования МБУ ДО
«ЦДТ пос. Дербышки»**

г. Казань, 2023 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Занятия посещают дети и подростки от 4 до 18 лет с различными формами интеллектуального, речевого и психомоторного развития и имеющие следующие нарушения здоровья: порок сердца, хроническая почечная недостаточность, ДЦП, ЗПРР, олигофрения степени дебильности, шизофрения, эпилепсия, РДА, последствия поражения головного мозга, органическое поражение головного мозга.

Цель программы четвёртого года обучения: создание условий для самостоятельного понимания и выполнения тех или иных задач учащимися на занятиях.

Задачи четвёртого года обучения: **ОБУЧАЮЩИЕ**

- Формирование и поддержка детского коллектива с устойчивым интересом к выбранному виду деятельности и самостоятельное выполнение поставленных задач учащимися;
- Обучение этюдам с элементами классического, народного танцев;
- Обучение постановки современного танца всем коллективом;

РАЗВИВАЮЩИЕ

- Развитие коммуникативных качеств через коллективную творческую деятельность для сплоченности и самодисциплины;
- Развитие и реализация коллективных творческих постановок, танцев и совместная концертная деятельность;

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ

- Воспитание и формирование навыков межличностных отношений (чувства плеча партнёра, сопереживания и участие в общих проектах объединения);
Воспитание и ориентация на практическую самостоятельную творческую деятельность и умение применять знания и умения полученные в процессе обучения.

Режим занятий: четвёртый год обучения - 216 часов, 2 раза в неделю (по 3 часа), занятия по 45 минут с 10-15 минутным перерывом.

Планируемые результаты освоения программы

Личностные:

- закрепление самостоятельного устойчивого интереса к выбранному виду деятельности;
- умение достигать согласованных целей и результатов в процессе совместной творческой деятельности всем коллективом;
- формирование умения строить свое поведение с учетом интересов других участников коллектива и умение идти на компромиссы;
- вырабатывание умения анализировать собственные успехи и неудачи, недостатки и преимущества общей деятельности, уметь договариваться;
- формирование способности применять на практике самостоятельно и во влечено, активно выполнять общие задачи коллектива.

Метапредметные:

- умение работать в команде на общий результат концертной и творческой деятельности;
- умение самостоятельно планировать и организовывать свои действия и принимать решения;
- использование приобретенного опыта в процессе занятий для постановочной концертной деятельности всего коллектива;

Предметные:

- освоение постановочных этюдов классического танца (теория)
- владение основами классического танца на середине зала (практика)
- развитие психо-физиологических данных в целом.
- Умение самостоятельно поставить и передать задуманный танцевальный этюд.

**Календарный учебный график
четвёртого года обучения (три занятия в неделю)**
Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием

№	Дата проведения занятия	Форма занятия	Кол. часов	Тема занятия	Форма контроля	Примечание
1.	02.09	Учебное занятие	3	Вводное занятие Техника безопасности. Входная диагностика.	Беседа, опрос. Тестирование физического состояния обучающихся	
2.	03.09	Учебное занятие	3	Партерный экзерсис Азбука музыкального движения	Педагогическое наблюдение.	
3.	09.09	Учебное занятие	3	Элементы народно-сценического танца Общая физическая подготовка	Педагогическое наблюдение.	
4.	10.09	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение.	
5.	16.09	Учебное занятие	3	Творческая деятельность. Музыкально-танцевальные игры	Педагогическое наблюдение.	
6.	17.09	Учебное занятие	3	Азбука музыкального движения Элементы классического танца	Педагогическое наблюдение,	
7.	23.09	Учебное занятие	3	Элементы народно - сценического танца Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, творческие задания.	
8.	24.09	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, творческие задания	
9.	30.09	Учебное занятие	3	Творческая деятельность. Музыкально-танцевальные игры	Педагогическое наблюдение, опрос	
10.	01.10	Учебное занятие	3	Творческая деятельность Партерный экзерсис	Педагогическое наблюдение, опрос	
11.	07.10	Учебное занятие	3	Элементы классического танца Элементы народно - сценического танца	Педагогическое наблюдение, опрос	
12.	08.10	Учебное занятие	3	Общая физическая подготовка Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика.	Педагогическое наблюдение, опрос	

				Релаксация.		
13.	14.10	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, опрос	
14.	15.10	Учебное занятие	3	Творческая деятельность. Музыкально–танцевальные игры	Педагогическое наблюдение, творческие задания	
15.	21.10	Учебное занятие	3	Азбука музыкального движения Элементы классического танца	Педагогическое наблюдение, творческие задания	
16.	22.10	Учебное занятие	3	Элементы народно - сценического танца Общая физическая подготовка	Педагогическое наблюдение, творческие задания	
17.	28.10	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, опрос	
18.	29.10	Учебное занятие	3	Музыкально – танцевальные игры Партерный экзерсис	Педагогическое наблюдение, опрос	
19.	05.11	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, опрос	
20.	11.11	Учебное занятие	3	Элементы классического танца Общая физическая подготовка	Педагогическое наблюдение, опрос	
21.	12.11	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, опрос	
22.	18.11	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация. Творческая деятельность	Педагогическое наблюдение, опрос	
23.	19.11	Учебное занятие	3	Музыкально – танцевальные игры Азбука музыкального движения	Педагогическое наблюдение, опрос	
24.	25.11	Учебное занятие	3	Элементы народно - сценического танца. Элементы классического танца	Педагогическое наблюдение, творческие задания	
25.	26.11	Учебное занятие	3	Общая физическая подготовка Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, творческие задания	
26.	02.12	Учебное	3	Элементы лечебной физической	Педагогическое	

		занятие		культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация	наблюдение, опрос	
27.	03.12	Учебное занятие	3	элементы лечебной физической культуры. дыхательная гимнастика. Релаксация. Азбука музыкального движения.	Педагогическое наблюдение, тестирование, опрос, контрольные упражнения	
28.	09.12	Учебное занятие	3	Музыкально – танцевальные игры Партерный экзерсис	Педагогическое наблюдение, тестирование, опрос, контрольные упражнения	
29.	10.12	Учебное занятие	3	Элементы народно - сценического танца Элементы классического танца	Педагогическое наблюдение, опрос	
30.	16.12	Учебное занятие	3	Общая физическая подготовка Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, тестирование, опрос, контрольные упражнения	
31.	17.12	Учебное занятие	3	Партерный экзерсис. Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Зачетное занятие. Педагогическое наблюдение, творческие задания	
32.	23.12	Учебное занятие	3	Музыкально – танцевальные игры Азбука музыкального движения	Педагогическое наблюдение, творческие задания	
33.	24.12	Зачетное занятие	3	Промежуточная аттестация по итогам 1 полугодия.	Зачетное занятие. Контрольные упражнения	
34.	30.12	Учебное занятие	3	Элементы классического танца. Общая физическая подготовка	Педагогическое наблюдение. Тестирование	
35.	31.12	Учебное занятие	3	Элементы народно - сценического танца Общая физическая подготовка	Педагогическое наблюдение. Творческие задания	
36.	13.01	Учебное занятие	3	Техника безопасности. Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация. Общая физическая подготовка	Педагогическое наблюдение, опрос	
37.	14.01	Учебное занятие	3	Музыкально-танцевальные игры. Творческая деятельность.	Педагогическое наблюдение,	

					опрос	
38.	20.01	Учебное занятие	3	Азбука музыкального движения Элементы классического танца	Педагогическое наблюдение, опрос	
39.	21.01	Учебное занятие	3	Элементы народно - сценического танца Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, творческие задания	
40.	27.01	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация. Общая физическая подготовка	Педагогическое наблюдение, творческие задания	
41.	28.01	Учебное занятие	3	Общая физическая подготовка. Элементы классического танца.	Педагогическое наблюдение, опрос	
42.	03.02	Учебное занятие	3	Партерный экзерсис. Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, опрос	
43.	04.02	Учебное занятие	3	Творческая деятельность. Музыкально-танцевальные игры	Педагогическое наблюдение, опрос	
44.	10.02	Учебное занятие	3	Азбука музыкального движения Элементы классического танца	Педагогическое наблюдение, опрос	
45.	11.02	Учебное занятие	3	Элементы народно - сценического танца Общая физическая подготовка	Педагогическое наблюдение, опрос	
46.	17.02	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, опрос	
47.	18.02	Учебное занятие	3	Музыкально – танцевальные игры Партерный экзерсис	Педагогическое наблюдение, опрос	
48.	24.02	Учебное занятие	3	Творческая деятельность. Азбука музыкального движения	Педагогическое наблюдение, опрос	
49.	25.02	Учебное занятие	3	Элементы классического танца Общая физическая подготовка	Педагогическое наблюдение, опрос	
50.	02.03	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, опрос	
51.	03.03	Учебное занятие	3	Общая физическая подготовка Творческая деятельность.	Педагогическое наблюдение, опрос	
52.	09.03	Учебное занятие	3	Музыкально – танцевальные игры	Педагогическое наблюдение,	

				Азбука музыкального движения	опрос	
53.	10.03	Учебное занятие	3	Элементы народно - сценического танца. Элементы классического танца	Педагогическое наблюдение, опрос	
54.	16.03	Учебное занятие	3	Общая физическая подготовка Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, опрос	
55.	17.03	Учебное занятие	3	Азбука музыкального движения. Партерный экзерсис.	Педагогическое наблюдение, опрос	
56.	23.03	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, творческие задания	
57.	24.03	Учебное занятие	3	Музыкально – танцевальные игры Партерный экзерсис	Педагогическое наблюдение, опрос	
58.	30.03	Учебное занятие	3	Элементы народно - сценического танца. Элементы классического танца	Педагогическое наблюдение, опрос	
59.	31.03	Учебное занятие	3	Общая физическая подготовка Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, опрос	
60.	06.04	Учебное занятие	3	Партерный экзерсис. Элементы классического танца.	Педагогическое наблюдение, опрос	
61.	07.04	Учебное занятие	3	Музыкально – танцевальные игры Азбука музыкального движения	Педагогическое наблюдение, опрос	
62.	13.04	Учебное занятие	3	Общая физическая подготовка Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, опрос	
63.	14.04	Учебное занятие	3	Элементы народно - сценического танца. Творческая деятельность.	Педагогическое наблюдение, опрос	
64.	20.04	Учебное занятие	3	Творческая деятельность. Музыкально-танцевальные игры	Педагогическое наблюдение, опрос	
65.	21.04	Учебное занятие	3	Азбука музыкального движения Элементы классического танца	Педагогическое наблюдение, тестирование, опрос, контрольные упражнения	
66.	27.04	Учебное занятие	3	Элементы народно - сценического танца Общая физическая подготовка	Педагогическое наблюдение, тестирование,	

					опрос, контрольные упражнения	
67.	28.04	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, тестирование, опрос, контрольные упражнения	
68.	04.05	Учебное занятие	3	Музыкально – танцевальные игры Партерный экзерсис	Педагогическое наблюдение, тестирование, опрос, контрольные упражнения	
69.	05.05	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, тестирование, опрос, контрольные упражнения	
70.	11.05	Учебное занятие	3	Элементы классического танца Общая физическая подготовка		
71.	12.05	Учебное занятие	3	Элементы лечебной физической культуры. Дыхательная гимнастика. Релаксация.	Педагогическое наблюдение, тестирование, опрос, контрольные упражнения	
72.	18.05	Учебное занятие	3	Элементы классического танца Общая физическая подготовка		
73.	19.05	Зачётное занятие	3	Промежуточная аттестация по итогам учебного года	Педагогическое наблюдение, контрольные упражнения	
74.	25.05	Учебное занятие	3	Творческая деятельность. Музыкально–танцевальные игры		
75.	26.05	Учебное занятие	3	Творческая деятельность. Музыкально–танцевальные игры	Зачетное занятие, контрольные упражнения	
		Итого	225			